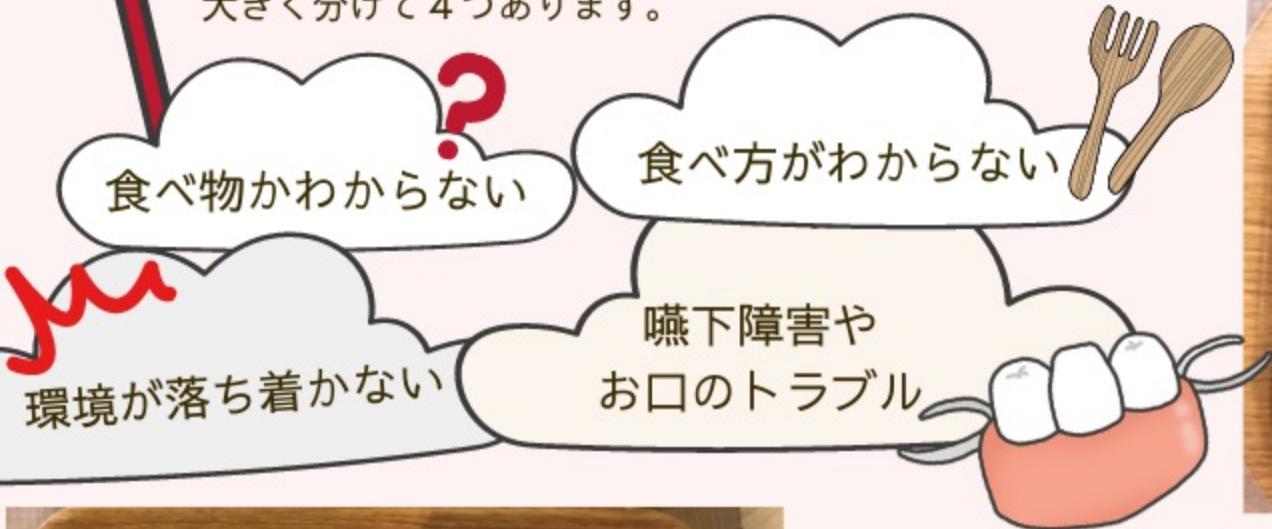


# のぞみコラム

## ～認知症ケア 食事編～

認知症ケアとは……認知症の方が安心して生活でき、状況に応じた医療・介護・生活支援を行う事です。  
認知症の方の尊厳を守りつつ、認知機能をこれ以上低下させない支援も、大切な一つだと考えられています。  
今回はその中でもよく悩まされる食事についてご紹介します。

認知症の方が食事拒否をされる原因は人それぞれですが、  
大きく分けて4つあります。



沢山器があると、分かりにくい事も



ひと皿にまとめる事で分かりやすくなります

### 【アルツハイマー型認知症のAさん】

夕食後に

「今日はこれで帰らせて頂きます。  
家に帰って用事をしないと」  
と焦った表情で仰る。

Aさんに対しての支援の正解は  
3つの内どれでしょう？

答え③

### 認知症の方への お声掛けクイズ Q&A

- ① 「まだ帰る時間ではないですよ」と答える
- ② 嘘や曖昧な返事をする
- ③ 帰りたい理由を聞いて不安を取り除く

帰宅したいと思うことは、誰でも抱く感情です。  
帰りたい気持ちには必ず理由があり、認知症の方のお気持ちに寄り添うためにじっくり話を聞く姿勢が大切です。  
理由がわかれればその理由に応じたお声掛けが出来ます。

例えば今回のAさんの理由が家の戸締りであれば「家の戸締りはこちらで行いました。」などの声掛けを行い、安心してもらうことが重要です。またAさんが興味がある事に気持ちを変えると気持ちが切り替わる事もあります。

# 彩時記

—さいじき—

社会福祉法人のぞみの“今”をお届けする情報誌

第94号

2023年2月発行

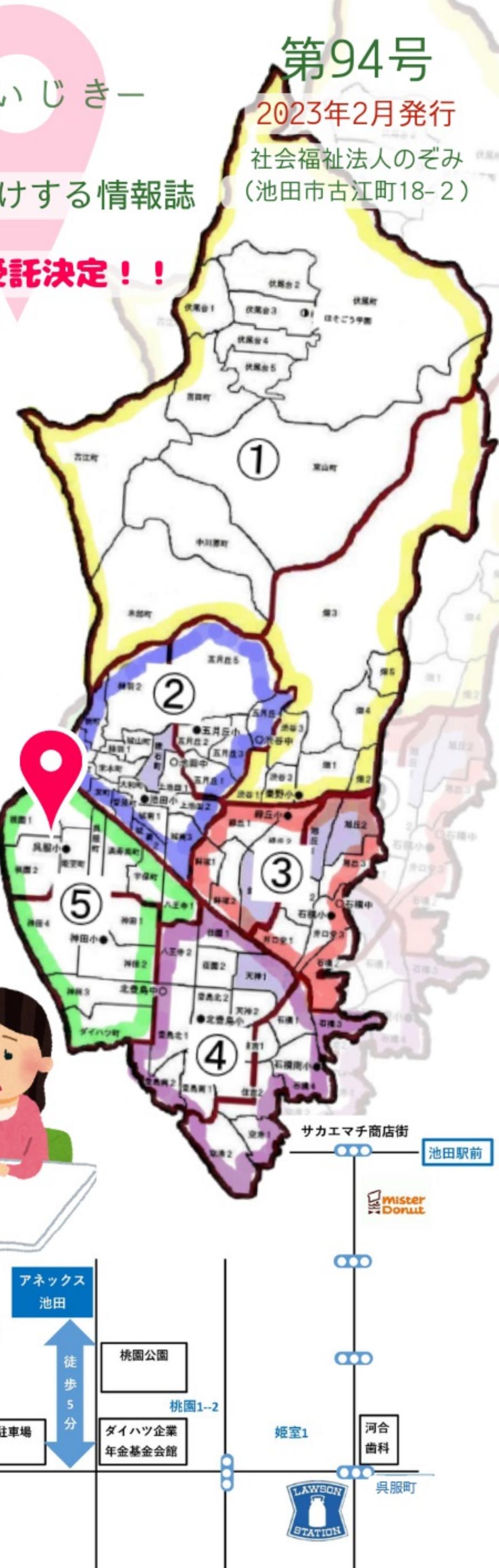
社会福祉法人のぞみ  
(池田市古江町18-2)

### 池田市のぞみ地域包括支援センター受託決定！！

社会福祉法人のぞみは、令和5年4月から池田市より地域包括支援センター業務を受託し、「池田市のぞみ地域包括支援センター」を開設することになりました。

これまでにも池田市には4か所のセンターがありました  
が、高齢者人口の増加に伴い地域区分を見直し、令和5年度より5か所の地域包括支援センターとなります。当法人は、  
その中の1つ「呉服・神田地区」を担当いたします。

- ①=細河、伏尾台、秦野  
②=池田、五月丘  
③=石橋、緑丘  
④=北豊島、石橋南  
⑤=呉服、神田



### 高齢者の「総合相談窓口」として

この地域包括支援センターは平成18年度の介護保険制度改正で制度化された、高齢者の「総合相談窓口」です。

介護が必要になっても、住み慣れた町で暮らすことができるよう、介護・医療・保険・福祉などの専門知識をもった職員が皆様の日々の相談に応じていきます。

(業務内容は次号でさらに詳しく！)

### 事務所が決まりました♪

先日、その拠点となる事務所が決まりました。桃園公園近くの「アネックス池田」というマンションの一室です。

目印となる看板はこれから設置されますが、「呉服・神田地区」の皆さんに親しんでいただける事業所にしてまいりますので、どうぞお楽しみに！！！



エレベーター付きなのでご高齢者にも優しい環境です。何よりも池田駅からのアクセスが徒歩7分という好立地！！！私が住みたいくらい？！（編集者）

# 2023

## ゆく年くる年ランキング

コロナで始まりコロナで終わる、そんな年も何年目？  
それでも年末のテレビでは恒例の懐メロが流れ、繰り返されるカレンダーの取替と共に、静かに楽しいひと時を過ごされたことだと思います。

今年もいつかは懐かしい思い出。これまでの楽しかった思い出を皆さんに聞いてみました。

### 複合介護施設 「川西小花の生活」からは

#### 1 年末年始のお楽しみといえば・・・

##### さしめやお寿司

「食べやすいし魚好きが好きです。  
特にまぐろがおいしいですね。  
味が濃いのが好きだから。」



#### 2 おせちとお年玉

「お正月は料理しかしてない。忙しかったなあ。  
お年玉はもらう方はいいけど、あげる方は大変よ。  
もらった回数より、あげた回数が多いんじゃない？」

#### 3 縄跳びやお手玉

「大人数で飛んでてね、縄が切れたら自分でつなげたのよ。」「おばあちゃんが作ってくれたお手玉を使ってたわ。  
つかむのが難しいくてねえ。よく対決していたの。」



恒例となりつつある、古江台ホールのイルミネーションがブログからご覧いただけます。



\* 2022年のイルミネーションは終了しています。

### テイサービスのレクリエーション 家にいるよりずっと楽しい！

#### 1 ドライブ（桜花見、新緑巡り、紅葉狩り）



「景色が見られるのでうれしい」  
「日頃外出しないので気分転換になる」  
「ドライブに行って買い物に連れて行ってくれれば、なお嬉しい」

#### 2 カラオケ

「昔からカラオケに行ってよく歌っていたので」  
「自分の歌を採点してくれるのが嬉しいから」  
「みんなで歌うと気持ちがいい」

#### 3 映画鑑賞

「山田洋次監督のモノがある」  
「子供のころ、映画館によく行った思い出がある」  
「昔から映画が好き」



### 古江台ホール特養 あの頃のときめきを

目まぐるしく生活が変わったあの時代・・・

#### 1 美空ひばりの映画

「中学生の時に親や学校先生に内緒でこっそり映画館に行きました。その時に映画館の職員の人と仲良くなりよく内緒にしてもらいました。」

#### 2 ジェスチャー（クイズ番組）

「子供の世話をしながらよく見ていました。  
カラーのテレビが出た時はとてもビックリしたのを覚えています。」

#### 3 東京旅行

「主人の仕事の都合で東京に行きました。まだ九州から東京までの移動手段は汽車を使用し2日～3日かけて行ったのを覚えています。」

