



そんなもったいないわぁ～

ショートステイをご利用中のA様が廊下ですれ違った他部署の職員に「今日も素敵ですね」と声をかけられると、「そんな...もったいないわぁ」とニヤリ。認知症により会話が難しい時もあるのですが、やっぱり褒められると自然と笑顔に。でもご家族によると、怒ると河内弁が飛び出すのだとか！

今日という日は二度とない
いち日いち日
楽しく暮らそう

いつも素敵な笑顔の入居者様。職員が思わず唖ってしまうような格言をお聞かせ下さいませ。

ちっちゃい犬やなぁ...

N様は犬が大好きで、ご自宅でも大型犬を飼っていました。先日職員が飼っているマルチーズを連れて行くと、顔をクシャクシャにして喜んでくださいました。でも実は、小型犬はどう扱えばいいか悩んでいます。

クッキングに参加し、一生懸命"ごぼうのてんぷら"を揚げて下さったYさん。てんぷらを揚げた後に『全部ごぼう？』『ごぼうしかないの？』とのお言葉。確かにごぼうだけだったら心配になりますね(笑) すみません...今度はお芋も用意しておきます...(;^_^A



ボールを使ったゲームをしている時。急にやる気スイッチが入って立ち上がると、勢い余ってボールを持っていないのに投げようとされました。その場にいた皆さんに自然と笑いが起こりました。実は"消える魔球"だったのかも？(笑)

癒しのご利用者様が作る作品を集めた文化祭の展示会場を、只今動画配信中！



彩時記

—さいじき—

第93号

2022年11月発行

社会福祉法人のぞみ
(池田市古江町18-2)

心の癒しを求めて...

その温かさが、私たちの原動力。介護現場の『笑い』と『ほっこり』お裾分け

川西小花の生活 編

ねーちゃん、一緒に
コーヒー飲もうか



50代職員の事を『おっちゃん、おっちゃん』と呼ぶご利用者のM様。戸惑いながらも対応していたら、後日、ご自分よりも年上だと思っておられた！と判明！M様は80歳代なんですけどね (;^_^A

業務中にI様からコーヒー飲もうと誘われたので、『ごめんなさい、急ぐ用事があった...。また今度ぜひ』と職員が差し障りの無いようにお断りしたら、『そんなん言うてえ！！これが若いええ男やったら飲んでくんやろ(笑)』と切り返されてタジタジ...

おっちゃん
わしより年上やったん？



あんた
べっぴんやなぁ

ご支援の途中に『あんた 手え冷たいなぁ。温めたる！！』と両手で職員の手を包み込んで温めてくださるN様。水仕事で冷たくなった手だけでなく、心までとっても温かくなりました。いつも優しくお声がけ下さりありがとうございます！

職員が横でご支援をさせて頂いていると『おねえさん、きれいねえ！！こんなべっぴん、見たことない！！』と満面の笑みで声を掛けて下さるA様。恥ずかしいくらいにお褒めいただきありがとうございます。実は私、50代のオジサンなんです...(-)



デイサービスとすと編

あなたは
可愛い
女の子

あなたも
可愛い
女の子

ある日の仲良しご利用者同士の会話。

Aさん『あなたは、可愛い 女の子♪』

Bさん『あなたも、可愛い女の子。』

お二人でリズムを刻みながらお互いを褒め合う姿に、ほっこりしました。



おうちで暮らそう！

～困ったときのヘルパーさん篇～



昨今のコロナ禍で「毎日の生活が難しくなってきた。」そんな時に思い出していただきたいのがホームヘルパーさん。介護保険を利用してヘルパーさんに来てもらったら、どんなことを手伝ってもらえるの？費用はどのくらいかかるの？そんな声にお応えします。
ヘルパーさんによる介護サービスを受けるには、要介護認定されることが必要です。まずはお住まいの市区町村の介護保険窓口で、要介護認定の申請をしましょう。要支援1、2と認定された場合は地域包括支援センターに、要介護1以上と認定された場合は、ケアマネジャーのいるお近くの居宅介護支援事業所（ケアプランセンター）に依頼しましょう。



家政婦とヘルパー

- 家政婦
資格は必要なく、家事を行うスキルがあれば誰でも家政婦として働くことができます。契約内容も柔軟で、個人の要望に臨機応変に対応してもらいやすい反面、費用は全額自己負担となります。
- ヘルパー
訪問介護とも言われ、介護保険制度（法律）に基づき運用される公的なサービスです。自由にサービス内容を決定できるのではなく、ケアマネジャーが作成したケアプランに基づいて介護サービスを提供します。ヘルパーからの支援は利用者本人のみが対象で、何でも行えるという訳ではありません。

1か月にかかる費用

ヘルパーなどの在宅サービスを利用する場合は、状態別に上限額（区分支給限度額）が決められています。（2022年現在池田市1単位10,84円）
どんなサービスが必要で、月にどれだけ受けるかを、ケアマネジャーなどと相談しながら決めていきます。利用者が負担する額はそのサービスにかかった費用の1割から3割です。

状態区分	費用の上限の目安
要支援 1	～約 5,500円
要支援 2	～約 11,500円
要介護 1	～約 18,000円
要介護 2	～約 21,000円
要介護 3	～約 30,000円
要介護 4	～約 35,000円
要介護 5	～約 41,000円

利用単位の他に別途加算が生じる場合があります。上限を超えるサービスは自費となります。表は1割負担の目安です。

例えばこんな暮らし方①



車いすを使用し、娘夫婦と同居の方です。最近、要介護2と認定されました。日中は一人になるため、トイレや薬の飲み忘れが心配です。ケアマネジャーにヘルパーさんに来てもらえないか相談しました。

- ケアマネジャーが立てた計画（利用者負担1割の場合）
 - ・入浴介助（約1時間） 週3回×月4週＝約5,000円
 - ・トイレ、薬の確認（約20分） 週5回×月4週＝約4,000円

月	火	水	木	金	土	日
🔥		🔥			🔥	
💊	💊	💊	💊	💊		

要支援2の一人暮らしの方。生活は一人でできますが、エレベータの無いアパート住まいです。膝が悪いため掃除やお買い物が大変です。相談の結果、トイレやお風呂に手すりを付けることも検討しています。

例えばこんな暮らし方②



- ケアマネジャーが立てた計画（利用者負担1割の場合）
 - ・掃除、買い物代行（約45分） 週2回×月約4週＝約3,500円

月	火	水	木	金	土	日

介護保険内でヘルパーが出来る事！ >>>

- 〈掃除〉 主として利用者が使用する部屋・トイレ・風呂・洗面所テーブルの上の掃除、ゴミ出し
- 〈洗濯〉 利用者の衣類の洗濯、収納、アイロンがけ
- 〈ベッドメイク〉 布団干し、シーツ交換
- 〈衣類の整理補修〉 衣類の整理、ボタン付けやほつれの補修など
- 〈調理〉 一般的な調理、食事の準備、後片付け
- 〈買物〉 近隣店舗での日用品、食材（生活必需品）の購入代金支払い、薬の受け取り
- 〈外出〉 通院同行、公共サービスの申請や役所への届け出選挙、納税同行

>>> 介護保険内ではヘルパーが出来ない事！

- 〈掃除〉 利用者が使用していない部屋の掃除、草むしり、花壇の水やり窓拭き、ベランダ掃除、ペットの世話換気扇の掃除、引っ越し準備
- 〈洗濯〉 利用者以外のための洗濯、収納、アイロンがけ
- 〈ベッドメイク〉 利用者以外のための布団干し、シーツ交換
- 〈衣類の整理補修〉 仕立て直し、裾上げ等の裁縫
- 〈調理〉 利用者以外のための調理・おせち料理や誕生日等の特別な調理
- 〈買物〉 遠くのデパートで購入・タバコやお酒など嗜好品の購入お歳暮などの購入・来客用の買い物
- 〈外出〉 美容院などへの同行・墓参り、法事等への同行、金融機関での引き下ろし代行・お金の管理

