

お仕事紹介～川西小花の生活 管理栄養士編～

美味しい食べて活力が湧き、皆さんが張り合いのある暮らしを送りますように...と取り組んでいます。

健やかに過ごすために必要な栄養量＝食事量はお一人おひとり異なります。

身長・体重・活動量やお持ちのご病気などを考慮し、個別に必要な栄養量を計算します。

その上で、食事量が少なかったり、飲み込みしにくい方や、低栄養の方が少しでも食べやすい方法を探し、体力を維持できよう考えます。



- ・うすくスライスしたら食べられる？
- ・静かな一人席の方が食べられる？
- ・食べる前にお口周りをマッサージしてみよう！
- ・栄養補助食品はどのタイプにしようか... などなど

スムーズなお通じを目指して！ 管理栄養士手作りのバナナ酢♪

オリゴ糖と食物繊維をたっぷり含むバナナ酢を飲んでいただき、腸内環境の改善を目指しています。バナナ酢を日課にすることで、便秘薬が不要になった方も！

～バナナ酢の作り方～

- ①耐熱性のビンを煮沸消毒。
- ②1cm幅にカットしたバナナ1本(100g)、砂糖100g、酢180mlをビンに入れる。
- ③レンジでグツグツするまで加熱(約75°C)
- ④冷めたら冷蔵庫へ、翌日から飲めます。
コップ1杯の牛乳や炭酸水に、大さじ1程度が目安です。
バナナは5日ほどで取り出して(もちろん食べられます)



YOUは何しにのぞみへ?? ～『介護職』の前は何してたの？数珠繋ぎ～



特養本館2階
介護職員
伊藤 岳雄



ショートステイ
介護職員
早川 京子



川西小花
小多機介護職員
井伊 幸夫

- 今も並行して...
『チェロの講師』
- 介護職になるきっかけは?
『早起きをする様になり、この時間で何かできる事は無いかなと思って探したら、ご近所にあったから。』

- 前職が介護に活かされていると思うことは?
『大事なのは、ご利用者が何を望んでおられ、そのために何ができるのかを観察し、過不足なく関わっていく事だと思っています。』

- 前職は?
『お酒の研究所(サントリー)
デザイン学校を経て、海外ブランドのデザイナー』
- 介護職になるきっかけは?
『母が病気になり、前職のデザイナー業は海外出張が多く側に居る事が難しかった為、ヘルパーの資格を取得。友人から誘われ、この世界に...』

- 前職が介護に活かされていると思うことは?
『資格を取得する事で、人に優しく接する事が出来ている。』

彩時記

－さいじき－

社会福祉法人のぞみの“今”をお届けする情報誌

第91号

2022年4月発行

社会福祉法人のぞみ
(池田市古江町18-2)

大阪府下で第1号!!!

「えるぼし」認定で3つ星取得

社会福祉法人のぞみは、2022年1月14日付けで、女性活躍推進に基づく優良企業として、厚生労働大臣より「えるぼし」認定で最高位となる3つ星を取得いたしました！
福祉分野では、大阪府下で第1号の3つ星取得法人となります！



女性活躍推進法認定
「えるぼし」マーク

「えるぼし」認定って何？！

「えるぼし」認定は、女性の職業生活における活躍の推進に関する法律（通称：女性活躍推進法）に基づいた行動計画の策定と届出を行った企業のうち、女性活躍推進に関する状況が優良な企業を認定するものです。「採用」「継続就業」「労働時間等の働き方」「管理職比率」「多様なキャリアコース」の5つの評価項目で評価され、基準を満たしている項目数に応じて取得できる認定の段階が決まります。当法人ではこの度、全ての評価項目において必要とされる基準を満たし、最高位で「えるぼし」認定を受けました。

当法人の取り組み

厚生労働省のホームページ「女性活躍推進法特集ページ」に以下の取り組みが掲載されています。

（※厚生労働省HP 女性活躍推進企業データベース で検索できます）

- * 採用した労働者に占める女性労働者の割合（72%）
- * 管理職に占める女性労働者の割合（54.5%）
- * 育児休業取得率（100%）
- * 1ヶ月当たりの労働者の平均残業時間（4.6時間）
- * 年次有給休暇の取得率（正規職員62.5% 非常勤職員87.1%）

他に当法人独自の取り組みとして、小学校や幼稚園が夏休みなどの長期休暇期間には「子連れ出勤が可能」であること、この「えるぼし」認定で評価されています。

私たちは高齢者の日々の暮らしを守り、あたり前の生活が送れるように支援させていただく事を法人の理念に掲げています。そのためにも、職員自身が働き甲斐を持って働き続けられることが非常に重要だと考えています。

これからも、様々なライフスタイルや働き方の多様化に対応する取り組みを進め、女性だけではなく全ての職員が最大限に能力を発揮し、ワークライフバランスを実現できる職場環境づくりに取り組んでまいります。



子どもを連れて出勤も可能！！
高齢者にも喜ばれ双方にメリット



学校がお休みの時は子供たちがたくさん！高齢者との触れ合いが良い経験になります。

- 特別養護老人ホーム「古江台ホール」
- 特定施設ケアハウス「古江台ホールひまわり」
- 古江台ホール居宅介護支援事業所
- 古江台ホールデイサービスセンター
- 古江台ホールショートステイ
- 古江台ホールヘルパーステーション
- 白寿荘
- 古江台ホールさくらそうデイサービスセンター
- いけだ看多機さつきつじ
- いけだ訪看ふじのはな
- 川西小花の生活

ぶっちゃけ 特養に入居したらいくらかかるの？

こんにちは。古江台ホールの生活相談員 山路です。

まず皆さんが特養への入居をお考えになった際、特養事業部の生活相談員が最初の相談窓口として対応させて頂いております。入居の際、やはり気になるのが【利用料金】。「ひと月いくらかかりますか？」お問い合わせのお電話口で開口一番にこうおっしゃる方も少なくありません。その料金の中身をざっくり申し上げますと、大きく分けて【介護サービス費】+【食費、居住費】+【その他生活費】になります。今回はその中身について紹介させて頂きます。

か、聞いてみた



1か月

①介護サービス費について

介護保険の給付対象となるサービスです。事業所が提供する介護サービスのうち、個々に選択するメニュー（加算）から算出されます。介護サービス費は公定価格ですが、地域による格差をなくすため、事業所の所在地によって円に換算する際の計算式も変わります。

(2022年現在池田市1単位=10.54円)

一見高額になる介護サービス費ですが、医療費と同じように上限額が設けられています。これを高額介護サービス費といいます。年金収入や預貯金額に応じて負担上限額が段階的に設けられおり、超えた分が払い戻される仕組みになっています。

②食費・居住費について

食費・居住費は介護保険の給付対象外の費用です。古江台ホールでは食費が1日1,660円、居住費が1日2,620円で、30日になると食費居住費合わせて128,400円になります。

しかしこちらも、所得に応じた減免制度があります。減免の対象となるのは住民税が非課税世帯の方で、年金収入の額や預貯金の額によって段階的に負担限度額が決められています。

減免を受けようとする場合は、ご自身で介護保険証に記載されている保険者（市町村）に申請していただく必要があります。有効期限は1年間で、毎年申請が必要です。更新の手続きを忘れてしまうと、減免制度が適用されなくなってしまいますので、忘れずに申請をお願いしています。

③その他の生活費

介護保険の給付対象外の費用で、個々の日常生活や健康状態に応じた実費です。この費用に減額制度はなく、ご入居者のご意向や生活状況により金額はまちまちで、医療費、おやつや飲物料、新聞代、散髪代など、主にご入居者の意向や嗜好に応じて支払う費用です。

古江台ホールでは、地元パン屋さんの販売や、週に2回ダイエーの移動販売がありますので、ご自身で必要なものや食べたいものを選んで購入していただく事を大切にしています。また、現在はコロナ禍により外出を控えていますが、北館1階にあるカフェ“リーテンリュカ”での飲食や、ドライブ、季節の外出（お花見・いちご狩り・紅葉狩り・初詣）など、施設に入居していても「あたりまえの日常生活」をお送りいただけるよう支援させて頂いています。

介護保険本人負担分 + 食費+居住費

+ その他

=
1割負担
2割負担
3割負担

約 60,000円 ~ 約 170,000円
約180,000円 ~ 約200,000円
約240,000円 ~ 約260,000円

該当する金額に丸を付けて足していきます

介護サービス費 本人負担額	1割負担 上限
------------------	------------

15,000円



食費居住費 (負担限度額)

世帯全員が住民税非課税で
本人の所得と年金の合計が
年間80万円以下で
預貯金等の資産が650万円以下

食費	居住費
----	-----

11,700円 24,600円

その他	必要額
-----	-----

日常費支払
代行料 1,500円



1,500円

おやつ 飲物代	約4,800円
------------	---------

約4,800円

トイレ付 居室	約2,850円
------------	---------

約2,850円

医療費	必要額
-----	-----

カット
1,300円



理美容代	カット 1,300円
------	---------------

カット
1,300円

電気代 (テレビ, 加湿器 など)	1電化製品につき500円
-------------------------	--------------

1電化製品につき500円

日用品	必要額
-----	-----

必要額

- ・年金額以外にも預貯金によって負担額が変わることがあります
- ・介護保険料負担割合2割、3割の方は44,400円になります。



* 詳しくはお住いの市町村 介護保険課まで
お問い合わせください。
※ 表はすべて30日分の金額です。

1か月



いかがでしたか？
ご不明な点があれば
今すぐお電話を！
072-754-6541
古江台ホール
生活相談員まで

