

# 彩時記

—さいじき—

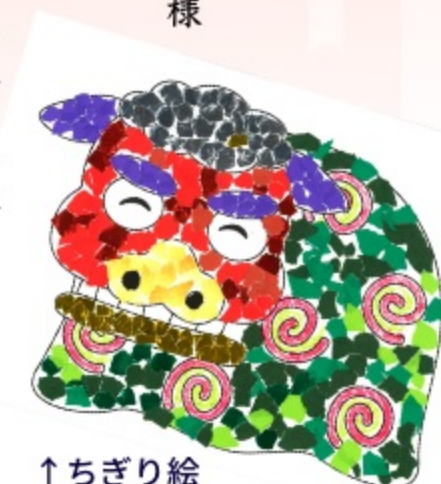
社会福祉法人のぞみの“今”をお届けする情報誌



↑ちぎり絵  
川西小花の生活 ご入居者の作品

## 春川柳

恙なく 生きて白寿の 除夜の鐘  
手を借りて 少し遅れの 初詣  
初詣 被いたまえと 鈴を振る  
看多機 井伊圭様



↑ちぎり絵  
川西小花の生活 福山達雄様

黄葉の 色増す並木 ひた走る  
送迎の 車の黙や 山眠る  
古江台ショート 山本節代様

朝日との 日差しさわやか 目ざめけり  
初春の 日の出の時の 眩さよ  
古江台ショート 南野朋弘様

ひとときを茶せんに詫し年新た  
躍動の光とおもう初日かな  
さくらそうデイ 仲和子様

年初め 家族揃はぬ コロナかな  
友情のシャワーを浴びにデイに行く  
さくらそうデイ 田口千草様

新しい 年を迎えて 良い年に

古江台ホール東館 太田悦子様

元旦は 忙し楽し 台所

古江台ホール東館 井上良子様

正月に 着物欲しがる 私かな

古江台ホール東館 谷恵子様

初詣 家族で行くよ 願掛けに

古江台ホール東館 兵頭京子様

※看多機とは  
看護小規模多機能型居宅介護の略です

## YOUは何しにのぞみへ??

～『介護職』の前は何してたの? 数珠繋ぎ～



看多機さくらつつじ  
介護職員  
桂 充子



ショートステイ  
介護職員  
伊藤 朋子



特養本館2階  
介護職員  
本庄 宏光

- 前職は?  
『美人受付嬢!』  
(整形外科 受付・診療補助)
- 介護職になるきっかけは?  
『病院で高齢者と触れ合う内に、  
直接関われる介護がしたいと思い  
ました。』
- 前職が介護に活かされている  
と思うことは?  
『介護の仕事に躊躇うことなく飛び  
込めた。診療補助の経験がご利用者  
の生活を支える事に活かされている  
と思います。』

- 前職は?  
『縫製の魔術師!』  
(アパレル業界)
- 介護職になるきっかけは?  
『看護助手の経験もあり、ご高  
齢者が素人の自分に感謝してく  
れた。もっと技術を身で喜んで  
もらいたいと思ったことがきっ  
かけです。』
- 前職が介護に活かされている  
と思うことは?  
『縫製技術を活かし、すばやく  
衣類の繕いができる! (笑)』

- 前職は?  
『日本の空を守る男!』  
(航空自衛隊)
- 介護職になるきっかけは?  
『友人から誘われたのが  
きっかけです。』
- 前職が介護に活かされている  
と思うことは?  
『自衛隊で人の気持ちを考える  
姿勢をみに着けたことが、  
今の介護に活かされている  
と思います。』

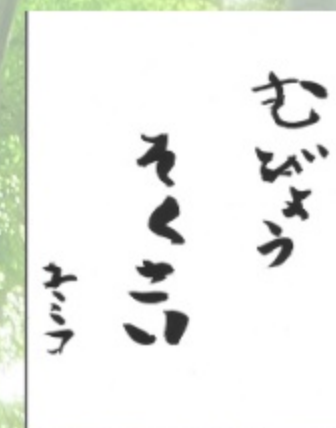
# 彩時記

—さいじき—

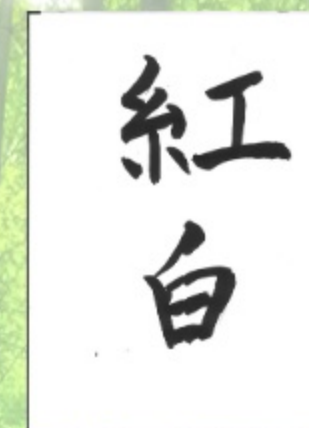
社会福祉法人のぞみの“今”をお届けする情報誌



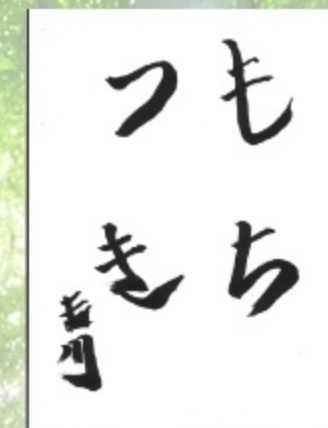
川西小花の生活・小規模  
M・I 様



川西小花の生活・小規模  
Y・F 様



川西小花の生活・小規模  
K・H 様



川西小花の生活・小規模  
K・Y 様



川西小花の生活・小規模  
I・S 様



合作 ～一筆入魂～



誰にも負けない集中力!!



「昔の感覚がよみがえります」



一筆一筆に真心を込めて



継続は力なり「楽しく頑張っています!」



先生と心ひとつに仕上げます

謹賀新年 ～謹んで初春のお慶びを申し上げます～

新型コロナウイルス感染症のパンデミックは未だに終息の兆しが見えず、国内においても大勢の犠牲者が生じつづけています。さらに感染力を増した変異体も出現しています。完璧な防護方法がない以上、弊社においても有効な防護策の情報収集と実践に全力を尽くし、ひたすら地道に耐え忍びつづけるより他ございません。

誰も予想しなかった世界の大変化の中でも、私たちの日常生活は続いていきます。誰もが「ありふれた日常をもう一度」「自分らしく生ききる」ことができるようなご支援を目指し、弊社が特別養護老人ホームを開所してから早や25年が経過いたしました。さらに「健康増進から看取りまで」一貫して人々をお支えすべく、通所サービスから入居施設まで途切れのないラインナップを整えてまいりました。次の25年間も、いやまずこの1年間を、世界がどうなるうとも毎日続いていく私たちのありふれた日常生活を支え続けるために、一層の研鑽と工夫を積み重ね、微力を尽くしてまいりたいと存じます。今後とも変わらぬご支援とご鞭撻を賜りますよう何卒よろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人のぞみ 理事長 下芝初美



# スタート!!!

サイコロを振って  
出た目に従って進むと…?

今年はどんな1年にしたいですか？  
のぞみの各事業所から選りすぐりの  
“事件”を集めてすごろくにしてみ  
ました。皆さんで日々の憂鬱を笑い  
飛ばしましょう!!

初笑い  
【ニッコリ笑う】

笑う門には福来る！  
大声を出せないご時  
世ですが、意識的に  
口角を上げて笑って  
みませんか？

古江台ホール  
デイサービスセンターで  
兄弟が奇跡の再会  
【1マス進む】

数十年ぶりに姉と弟が  
古江台ホールデイサービスで  
バツリ感動の再開を果たす  
という出来事がありました！

宝くじで10万円が当たる  
【2マス進む】

嬉しくて子供たちにも分けてあげ  
た所、結果的に10万円以上の出費  
になってしまった・・・とご本人  
談。タダより高い物はない???

好きに  
踊ってみる

孫からお年玉をもらう  
【1マス進む】

これまではお年玉を「渡す側」だったけ  
れど、今年初めてお孫さんから「もらう  
側」になったよと嬉しそうに語ってくだ  
さいました。  
素敵なお孫さんですね!!!

舌のリハビリ  
【3回実施】

口を閉じたまま舌で  
歯の周りをぐるりと  
3周。舌の動きが良  
くなり飲み込みもス  
ムースに。

## のぞみ実録事件簿！ あるある探検すいすい

100歳のお誕生日を  
カフェでお祝い

長南さんご夫妻を招いて、カフェで100歳  
のお誕生日会を開催。ご家族からお借りし  
た若かりし頃のお写真や結婚式の写真をス  
ライドで紹介させていただきました。「理  
想の年の重ね方！」と利用者や職員からも  
お祝いの声が多く聞かれました。

# ゴール!!!

湯船に  
つかって  
一言!!

その場で  
屈伸する  
【3回】

嚥下体操

【パタカラと10回唱える】

食事の前はパタカラ体操  
で口の動きを滑らかにす  
ると誤嚥を予防できます

機能訓練

リハビリをする

【足ふみ20回】

当初は車いすで移動されてい  
た方が、リハビリによって杖  
歩行が出来るまでに回復。継  
続は力なり！

カフェ

「リーテンリュカ」で

コーヒーを飲む

【深呼吸をする】

背筋を  
伸ばす

職員が通勤中に  
シカの群れと衝突!!  
【1回休み】

自転車通勤の職員が、通勤途中に施  
設付近でシカの群れと衝突するとい  
う事件が!! 幸いにして軽傷だった  
彼が放った第一声が「シカと戦って  
勝った・・・。」だったとか。

お茶を飲んでいたら  
入れ歯が湯のみに  
ホールインワン!!  
【1マス戻る】

これぞキングオブ実録事件簿! ご本  
人も職員も思わず大笑い! どんなト  
ラブルも明るく笑い飛ばして、楽し  
く年を重ねていきましょう!