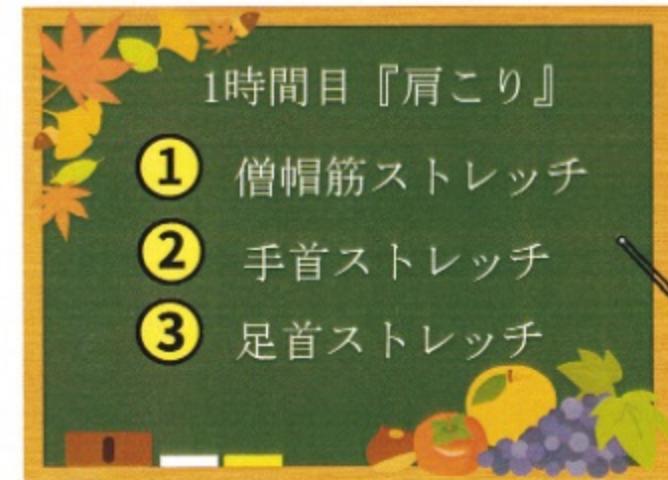


ガチガチ『肩こり』に効く10秒ストレッチ



①

- Ⓐ右腕を伸ばして手のひらは上に向ける
- Ⓑ左手で指を引く
- Ⓒ首を左に倒す
- Ⓓ目線は右上に向ける
- ※左右10秒ずつ深呼吸しながら

②

- Ⓐ右腕を伸ばして手のひらは上に向ける
- Ⓑ左手で指を引く
- Ⓒ首を左に倒す
- Ⓓ目線は右上に向ける
- ※左右10秒ずつ深呼吸しながら

ストレッチ



古江台ホールお仕事紹介！在宅ケアの底力！

今回はデイサービスセンターのドライバーをご紹介します！



【ドライバーとは？】

施設と利用者様の自宅との間を、ご利用者様を乗せて安全に送り届けるお仕事です。運転できればいい？いいえ。それだけではありません。

デイサービス送迎で使われる主な車がワンボックスカー。その大きな車輪で、狭い道の往来やバックなどの運転技術が求められ、ご自宅までの道のりを覚えておくことも求められます。



【一日のお仕事】

朝の送迎は8:45から始まり10:30ごろまで。帰ってきたら車を洗車したり車輛メンテナンスを行います。午後は15:30からご利用者さまの帰りの送迎が始まります。施設に帰ってくる時間は19時になることもあります。

車いす専用リフトの上げ下ろしや車内の安全点検の他、空き時間はご利用者様の誘導や、イベントのお手伝い。古江台のドライバーさんは介護職員よりもご利用者様と年齢が近く、世間話や趣味の話で盛り上がってコミュニケーションも完璧です。



ココガ スゴイヨ！ ドライバー!!

早めに出勤し余裕をもって安全運転できるよう、その日の予定を把握します。運転歴が長い方が多く、車の整備状態やトラブルにも敏感で頼りになります！

彩時記

さいじき

社会福祉法人のぞみの“今”をお届けする情報誌

秋の味覚が大集合！

実りの秋に美味しいぶどうにグッと手を伸ばすご入居者。ここは“ぶどう畑”・・・ではありません！よく見るとバナナやみかんも実っています（？）

この“ぶどう狩り”が行われたのは、古江台ホールの本館3階のテラスです。ぶどう畑はなんと特養職員の手作リスペシャルバージョン。テントにツタを這わせて、まるで本物のぶどう畑の様に房ごと吊るしています。

これには思わずご入居者もニッコリと笑顔になり、ぶどう狩りを楽しんでおられました。採った後は美味しい秋の味を堪能し、満足そうなお顔を見せてくださいました。準備をした職員も充実感一杯の嬉しい一日となりました。

他にも、この時期ならではの「丹波の黒豆」や「猪名川の柿・栗」等、秋の味覚が続々と到着！！美味しい物は人を笑顔にする力がありますね。



文化祭の準備も着々と！

今年のデイサービス文化祭作品は、コロナ禍の終息と祈りを込めて『折り鶴』に決定しました。

「昔はどう折ったけどな」「この次どうやって折るんやった？」「ここが難しいな。」など・話しながら、職員と一緒に頑張って制作に励みました。完成した一羽の『折り鶴』には、たくさんの思いや願いが込められています。



この次どうするんやったかいな？



丹波の黒豆を皆さんでもぎり中



猪名川産の栗と柿を手にっこり

第89号

2021年11月発行

社会福祉法人のぞみ
(池田市古江町18-2)

いけだ看多機

さつきつつじ



い通りたスタッフと
もう一つのお家で
生涯ずっと、自分らしく

いつもと変わらぬ憩いの場

いけだ看多機さつきつつじは、【自分の街で、自分の人生を生きる】を支えたい。
という思いで立ち上げた地域密着型サービス事業所です。
困難を抱えながらも在宅で過ごされている方々の、当たり前の日常生活を守りたい
そんな思いを込めて
人に寄り添い、必要な時に必要なサービスを最期のその時まで提供いたします。

知ってほしい!! 4つのサービス

看護小規模多機能型居宅介護とは、一つの事業所のみで『通い』『泊り』『訪問介護』
『訪問看護』をご利用できるサービスです。
ご利用者様は、住み慣れたご自宅で生活しながら、その方の生活スタイルに合わせたサ
ービスを柔軟に組み合わせて利用する事ができます。
また、顔なじみのスタッフが対応させていただきますので、安心してサービスをご利用
いただけます。



ご家族の方の『仕事と介護の
両立』を支援します。

通い ① 泊まり

退院直後で「自宅生活が不安な方や
体調不良、ご家族の休息」など、緊
急時にもご利用いただけます。

訪問介護 ③ ④ 訪問看護

生活介助、入浴、食事、排せつなどの
身体介護をプランに沿って行います。
また、安否確認、服薬介助など、
短時間の訪問も行います。



- 母が病気になり暫く車椅子での生活となりましたので、私が仕事に行っている間、一人での生活に不安がありました。看多機は利用者家族の生活の事も考えてください、家族の都合を考えて介護計画を立てて頂けました。

- 家族に急用が出来た時、部屋が空いていれば泊りも出来ました。

- 看護師さんが常駐している。また、利用者が自宅に居る時も何かあれば、医師や看護師が駆けつけてくれるので安心した。

- 職員さんが利用者の体調を報告してくれるので、病院に受診に行った際に、具体的に報告が出来、助かりました。



スタッフからの
熱い気持ち!