



古江台だより

寒中お見舞いを申し上げます

梅花の候、皆様方におかれましては健やかなる日々をお過ごしのこととお慶び申し上げます。

令和元年を振り返りますと、春には時代の移り変わりの象徴となる天皇ご即位、秋にはまたも大災害の発生、初冬にはラグビーワールドカップ開催で日本中が沸き上がるなど、喜怒哀楽さまざまな出来事がありました。

いづれも人が関与し、喜び・悲しみ・楽しみなどといった感情を共有し分かち合うことでお互いを認め合うきっかけとなる出来事であったと感じています。

社会福祉法人のぞみは、わたしやあなたの大切な人が、『その人らしく生き、その人らしく生ききる』ことができるようお手伝いできる法人でありたいと常に願っています。

一方、介護福祉の世界は個人々々のささやかな思いをよそに暴走列車のごとく猛スピードで変化しています。私たちはそこから取り残されないよう事業改善を一層強力に推進することに加え、日々の地道な努力にもまた惜しむことなく取り組み、今年も邁進して参ります。

皆様方のご支援を賜りたく何卒よろしくお願い申し上げます。

令和二年二月吉日
社会福祉法人のぞみ 理事長 下芝 初美



第82号
発行所：古江台ホール
池田市古江町18-2
TEL：072-754-6541
FAX：072-754-5678
info@furuedai.or.jp

対談 Vol.28

今回はさくらそうデ
イサービスの看護師
村山順子さんにお話を
伺いました。



看護師になろうと思った
きっかけを教えてください。

十歳で父を病気で亡く
し、日赤の看護師さんを見て
いた母が、これからは自立し
た女性の時代であると、勧め
てくれ看護学校へ進学しま
した。家族の協力もあり結婚
してからも市立池田病院で
二十数年勤務し、古江台ホ
ール特養を経てさくらそうデ
イサービスで体調管理やリ
ハビリに関わり指導助言を
しています。

社会福祉法人「のぞみ」
はどんなところですか？

何といたっても職員間の連
携が取れており、「職員の人
柄の善さ」を強く感じます。
ご利用者やご家族の悩み
を一緒に考え、泣いたり笑つ

たり、連携が取れていると
思いました。
村山さんのリフレッシ
ュ法は？
家族や気の置けない仲
間と旅行へ行ったり、おい
しい料理とおいしいお酒
を少しいただくこと。
さくらそうデイサービ
スでは利用者様が楽しみ
ながらリハビリを続けら
れる工夫をされています
ね。
楽しみながら「転倒防止
の運動」を継続すること
が大切。ご本人にどの部位
を鍛えるのかを説明し、意
識して動かしてもらおうこ
とや、ちよっぴり競争心を
刺激して運動会気分を実
施したり、計算などの脳ト
レをしながら、壁の数字を
タッチするバランス運動
をしています。ご自宅でも
運動を続け「足が上がるよ
うになった」と笑顔で話さ
れるとうれしいです。
「信頼」関係の
たまものですね。



▲クリスマス会 & トランペットの演奏会♪



▲忘年会でのプリの解体ショー

冬 特養アラカルト



▲つきたてのお餅が美味しかった餅つき大会



▲紅葉を楽しみながらのお食事会

特養では今年の冬も多くの行事が行われました。これからも盛りだくさんのイベントを企画中♪入居者様の笑顔をどれだけ見せていた
だけるか楽しみます。行事を通じて多くの交流
と思い出を作りたいと思
ってまいります。家族
様、地域の方々、ボラン
ティア様、皆様のお越し
を職員一同、心よりお待
ち申し上げます。



獅子舞

古江台ねぶた



お茶会



南京玉すだれ



新春



令和二年一月十日、古江台ホールは新年会を催しました。職員二名による芸達者で陽気な話術でも皆様を笑顔にした南京玉すだれ。獅子舞では、今年の無病息災を願う迫力満点の舞を披露してくれました。ねぶたでは、皆様の体や心の豊作を祈って踊りました。職員の威勢のよい掛け声は、冬の寒さも吹き飛ばす練り歩きとなりました。
午後からは、おごそかな雰囲気の中でお点前が始まり、色とりどりの和菓子と美味しいお抹茶を頂きました。



▲優しく丸めて形を整えます

デイサービスで好評をいただいている「手作りおやつ」です。ベテラン主婦の皆さんが大活躍！賑やかな笑い声とともに、様々なお菓子が出来上がります。



▲慣れた手つきで材料を手早く混ぜ合わせます

作って楽しい！食べて美味しい！デイサービスのおやつ作り



▲美味しそうな蒸しパンの出来上がり♪



▲甘い香りあたりを包み込みます♡



▲カフェのマスターとして大活躍！エプロン姿が本当に良くお似合いです♪



厨房から
おいしいご挨拶
突然ですが、左の写真が何かおわかりの方は、相当な古江おせちマニアです（笑）



▷海老、きんかん、数の子、黒豆など

この写真は二日のおせちを盛り付け中の、厨房の様子です。ずらりと並ぶと圧巻。ほかに雑煮、お屠蘇も。冬まつただ中、新年初め。新年会の食事に、お初鍋、刺身に、お寿司に、煮物メインのあたたまる食事に……。喜んでいただけます。ぜひ、お越しください。

古江台ホール

居宅介護支援事業所

「ケアマネジャー」って何するの？
正式名称は「介護支援専門員」といい、介護や支援を必要とする人やその家族と相談しながら、ご利用者が適切な介護サービスを受けるための計画を立て、調整する役割を担っています。ご利用者とサービス事業所をつなぐ調整役です。



♪お待ちしております♪



居宅介護支援事業所のケアマネジャーである私たちは、居宅(自宅)にお住いの方の介護保険サービスを担当しています。チームワークの良さが強みで、色々な視点から意見を出し合っており、安心して暮らせるよう支援計画を立てていきます。

各種事業所と連携を図り、ご利用者様はもちろん家族様のお気持ちに寄り添ったサービスの提供を行ってまいります。介護についてお困りごとがあれば、どうぞお気軽に声をかけてください。
連絡先：072-754-6757
古江台ホール居宅 まで



謹言
新春の
お慶び
申す
ご入居者、ご家族、職員、皆様にとつて実りある一年となりますよう心からお祈り申し上げます。



2020 元子



HAPPY NEW YEAR

令和元年はあつという間に過ぎ去り、令和二年を迎えました。今年はおリンピックイヤー。一九六四年の東京五輪から五六年経ち、ご入居の方達にとっては二回目ですね。今年は一緒に応援しましょうね。

ひまわり 職員一同

