



今、けん玉がアツい！

さくらそう
デイサービス



「手先を使った細かい作業は脳にいい」といわれていますが、さくらそうでは、訓練の合間の「けん玉」がブームです。ついつい熱くなる遊び「けん玉」には、瞬発力・集中力・忍耐力・バランス感覚などを養う効果があり、繰り返し練習することで確実に上達するもの。技が決まった時の嬉しそうな笑顔はとても素敵です。

古江台だより

第79号

発行所：古江台ホール
池田市古江町 18-2
TEL：072-754-6541
FAX：072-754-5678
info@furuedai.or.jp



▲遊といえば海遊館▲



遊と食の対決

暑い季節になりつつありますが、体調は崩されていませんか？
デイサービスの皆さんは外出が楽しい！という事で、大阪は天保山にある海遊館に出かけました。それともう一つ。昼食もガッツリ美味しい物が食べたい！という事で焼き肉屋さんへ行つて参りました。

海遊館では皆さん童心にかえり、子供のように声を上げて大きなジンベエザメやラゲの神秘的な様子に魅入つておられました。
焼肉屋さんでは美味しいお肉や野菜と一緒に冷たいビールをキユツと一杯。かー！たまりません。ご覧ください。どちらが良いですか？え？どちらも行きたい？

古江台 デイサービス

▼食といえば焼肉？！▼



あなたに会い に行きます

法人のぞみはたくさんボランティア様によつて支えられております。音楽・ダンス・観劇・紙芝居等々、ご入居者の日々の生活の中に、ひと時の潤いを与えて頂いております。

▲紙芝居



▼演奏会



▲観劇

令和元年もボランティア様のご健康をお祈りしつつ、未永く法人のぞみを見守っていただけたらと思います。
☆次回予告☆我が『太鼓俱樂部ひまわり』古江台まつりにてデビュー(笑)

厨房から

梅雨は湿度で食品の痛みが早く、衛生管理に一段と気合が入る季節です。

一方野菜はといえば、雨と太陽の恩恵を受けてぐんぐんおいしくなる成長期。きゅうりやトマトなども収穫時期の野菜もたくさんあります。これからの献立には夏野菜のゴーヤやズッキーニを使い、旬の味豊かなメニューをたくさんご用意しています。

七月献立のお目玉は、鱧(はも)、流し素麺(一部エニツト)、たこめし、ひつまぶし、カニカマの煮こり風。ぜひご利用ください。

☆次回予告☆料理の裏側つてどうなるの？



特養アラカルト♪

冬から春、春から夏へ季節は移ろい、
令和の時代を実りある生活に……



▲無病息災、鬼は外～！！



▲桜の花と柔らかな笑顔



▲気ままにショッピング♪



▲外出先のアイスに感無量！

『新時代の幕開け！
令和の時代をともに歩む』
三十年間に及んだ平成が幕を閉じ、令和の時代が幕を開けました。ご利用者によっては、大正・昭和・平成に続いて四つ目の元号となりま

す。ご入居者がそれぞれ歩まれた人生のなか、令和の時代が実りあるものとなるよう職員一同お祈りいたします。

ご入居者が歩んでこられた長い人生の「ページ」でも、古江台ホールが関わらせて頂けることを喜びに、お一人お一人の「生活」を支援させていただきます。

次号は夏本番、七夕や夕涼み会の様子をお伝えする予定です。ご期待ください！



対談 Vol.25

今回は作業療法士 黒瀬吉淳(よしただ)さんにお話を伺いました。

昨年九月より特養を経て、デイサービスとショートステイで生活動作のリハビリなど日々業務に励んでいます。

作業療法士になろうと思ったきっかけは？

父が看護師であったので、自分も医療系に進もうと勉強していましたが、高齢社会にリハビリは必要だと、導かれるようになりました。

黒瀬さんの楽しみ、リフレクシユを教えてください。

出身は九州福岡のチロルチョコの工場がある炭鉱の町で、大阪の土地勘はありませんが、休みの日はいろんな所へ行ってみたいと思っています。

大阪城やUSJ、甲子園等コテコテのザおおさかをどなたか案内してさしあげてください。

毎日、片道約四十分かけて、池田細河の緑の景色や四季折々の道端の草花、風を感じながら徒歩で通勤しています。故郷もいい所ですが、こちらもいい所ですね。職員は優しく、利用者様とも楽しく関わっています。意欲を持って利用者様の今もてる機能を維持できるように、お身体とお気持ちに寄り添って行きたいと思っています。

さてみなさん、自分の身体を自分でコントロールできていますでしょうか？忙しい毎日ですが、すきま時間でも黒瀬作業療法士のアドバイスで、「人生百年」メンテナンスを目指しましょう。デイサービスとショートステイにいつでもおられますよ。お気軽に……

令和元年！ 第23回 運動会！！

特養

令和元年六月十七日・二十一日、特養の大運動会が開催されました。

理事長、施設長の挨拶から始まり、赤組と白組に分かれ、代表選手が選手宣誓。ラジオ体操で身体を慣らして、競技スタートです。

まずは、毛糸で作った栗を炭箸でとりかごに入れる栗拾いゲーム。皆さん必死で栗を取っておられました。次は、五人が一行に並び、おじやみをお玉にのせて隣の人に運ぶお玉リレー。連携プレイが勝利の鍵でした。さらに職員による綱引き対決！裸足になる職員もおり、真剣勝負に会場の熱気も急上昇。

お次は手のひらサイズの球をかごにいれる玉入れ。とても上手に投げる方もおられ、球がすべてかごに入るチームもありました。最後のパンとり競争では、全員出場で大盛り上がり。閉会式の得点発表で、わあーと歓喜！熱冷めやらぬ中、運動会は閉会しました。

令和になり初めての大会運動会は、赤組・白組どちらも白熱の盛り上がりを見せ、ドラマチックな展開もあり、楽しく盛大なうちに終わりを迎えました。

熱き戦いに、皆様の絆が深まったようで嬉しく思います。

次回は夏祭り特集♪